

BINGO

BINGO				
J'écoute de la musique.	J'écris dans un journal intime ou un blogue.	Je joue un instrument musical.	Je crée des listes de choses à faire.	Je lis des livres, des journaux ou des revues.
Je déjeune.	J'aime faire de la cuisine.	Je joue des jeux vidéos.	J'aime rire.	J'ai un animal de compagnie.
Je passe du temps à l'extérieur.	Je parle à ma famille ou mes amis lorsque j'ai un problème.	GRATUIT	J'apprécie la nature.	Je dors 8 à 10 heures par nuit.
Je fais des randonnées à pieds ou en vélo.	Je fais du bénévolat pour aider les autres.	Je joue un sport.	Je rêve.	Je pratique le yoga ou la danse.
J'apprécie les promenades en voiture.	Je divise les gros projets en petites tâches.	Je fais des exercices.	Je pratique le ski, la planche à neige ou la planche à roulettes.	Je visionne des films.

Trouvez quelqu'un qui participe souvent à ces activités. Demandez-lui d'inscrire son nom sur la case appropriée. Trouvez une personne différente pour chaque activité jusqu'à ce que la ligne soit complète.